

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.40/20	0	197	10.82	12.4	10
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.250/10	0	342	9.05	13.26	45.74
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.100	0	84	1.84	5.1	7.95
	1_блюдо	101	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	.250	0	121	3.18	3.24	19.62
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.100	0	222	23.72	8.72	33.08
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.180	0	254	6.76	6	43.2
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32