

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	каша	182	Каша молочная жидкая пшенная	.160/10	0	207	5.78	7.33	29.27
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.180	0	107	2.11	1.62	21.22
	прочие		Фруктовое пюре	.1шт	0	40	0.4	0.4	9.8
Обед	.салаты	42	Салат из свежей капусты с перцем	.050	0	61	1.51	3.41	6.02
	1_блюдо	101	Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком	.200	0	97	2.59	2.61	15.72
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.70/30	0	173	21.3	5.23	1.82
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	0	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	344	Компот из свежих фруктов	.180	0	88	0.73	0.11	21.18
	фрукты		Слива	.100	0	67	2.8	2	9.5
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32