

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	298	Запеканка из творога с молоком сгущенным	.170/30	0	508	37.67	16.92	50.34
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.100	0	24	1.1	0.2	3.8
	1_блюдо	84	Борщ с фасолью,цыпленком и сметаной	.250	0	151	3.92	5.99	20.41
	2_блюдо	268	Котлета мясная	.090	0	273	18.34	10.79	25.39
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.180	0	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	0	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32