

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	сладкое	240	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгущ.	.160/35	0	553	31.3	19.67	61.91
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72
Обед	.закуска	25	Помидоры свежие	.100	0	24	1.1	0.2	3.8
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200	0	98	2.09	4.2	12.77
	2_блюдо	268	Котлета мясная	.100	0	304	20.37	11.98	28.21
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.180	0	182	3.91	6.68	26.55
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32