

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.30/20	0	156	8.42	8.86	9.72
	сладкое	240	Пудинг из творога с яблоками и мол.сгущ.	.150/30	0	493	28.68	17.67	53.88
	Кондитерск		Мармелад	.030	0	67	1.32	0.03	15.18
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
Обед	.салаты	23	Салат из св.помидоров с маслом растит.	.060/5	0	59	0.66	5.11	2.28
	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200	0	98	2.09	4.2	12.77
	2_блюдо	268	Котлета мясная	.090	0	273	18.34	10.79	25.39
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.155	0	157	3.37	5.72	22.86
	прочие		Сок фруктовый "Малышам"	.200	0	92	0	0	23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72