

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углевод ы |
|------------|------------|--------|--|----------|------|----------|-------|-------|--------------|
| Завтрак | .закуска | 3 | Бутерброд с сыром | .30/20 | 0 | 156 | 8.42 | 8.86 | 9.72 |
| | сладкое | 240 | Пудинг из творога с яблоками и мол.сгущ. | .150/30 | 0 | 493 | 28.68 | 17.67 | 53.88 |
| | Кондитерск | | Мармелад | .030 | 0 | 67 | 1.32 | 0.03 | 15.18 |
| | напитки | 685 | Чай с сахаром | .200 | 0 | 42 | 0.48 | 0.05 | 10.05 |
| Обед | .салаты | 23 | Салат из св.помидоров с маслом растит. | .060/5 | 0 | 59 | 0.66 | 5.11 | 2.28 |
| | 1_блюдо | 111 | Суп вермишелевый с цыпленком | .200 | 0 | 98 | 2.09 | 4.2 | 12.77 |
| | 2_блюдо | 268 | Котлета мясная | .090 | 0 | 273 | 18.34 | 10.79 | 25.39 |
| | 2_гарнир | 312 | Картофельное пюре | .155 | 0 | 157 | 3.37 | 5.72 | 22.86 |
| | прочие | | Сок фруктовый "Малышам" | .200 | 0 | 92 | 0 | 0 | 23 |
| | прочие | | Хлеб ржаной | .032.5 | 0 | 65 | 2.14 | 0.36 | 13.32 |
| | прочие | | Хлеб пшеничный | .020 | 0 | 48 | 1.52 | 0.16 | 9.72 |