

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	2_блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.160/5	0	555	30.12	34.21	34.58
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	0	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32