

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	.закуска	25	Помидоры свежие	.060	0	14	0.66	0.12	2.28
	2_блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	.150/5	0	333	17.92	29.42	2.55
	напитки	692	Кофейный напиток с молоком	.200	0	119	2.35	1.8	23.59
	фрукты		Апельсин	.240	0	103	2.16	0.48	19.44
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	0	65	2.14	0.36	13.32
	прочие		Хлеб пшеничный	.020	0	48	1.52	0.16	9.72