

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|--------|-------|------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 297.94 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100/20 | 38,12 | 257 | 22,84 | 3,96 | 31,57 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 180 | 1,88 | 37 | 0,18 | 0,05 | 9,04 |
| Обед | 1 блюдо | 111.17 | Суп вермишелевый с цыпленком | 205 | 6,01 | 113 | 3,22 | 5,25 | 12,93 |
| | 2 блюдо | 259.17 | Жаркое по-домашнему | 180 | 39,93 | 391 | 10,88 | 23,15 | 34,65 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 200 | 2,08 | 42 | 0,2 | 0,05 | 10,05 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32.5 | 1,98 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |