

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	25/20	15,97	109	4,15	9,73	10,8
	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/25	39,96	276	23,58	4,2	35,16
	напиток	376.17	Чай с сахаром	190	1,97	39	0,19	0,05	9,54
	фрукты		Яблоко свежее	150	26,10	71	0,6	0,6	14,7
Обед	закуска	87.04	Сельдь соленая	35	14,94	69	4,75	5,3	0,55
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	8,91	127	4,39	6,25	12,93
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	190	47,41	445	13,06	28,21	34,65
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	200	10,76	117	0,5	0,23	27,85
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	6,01	113	3,22	5,25	12,93
	2 блюдо	259.17	Жаркое по-домашнему	180	39,93	391	10,88	23,15	34,65
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33