

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	404.17	Оладьи с творогом и молоком сгущеным	150/40	29,66	494	19,05	10,61	80,48
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	190	10,34	111	0,47	0,22	26,53
Обед	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	190	35,42	373	14,51	16,93	40,49
	напиток	378.17	Чай с лимоном	180/5	3,17	37	0,21	0,05	8,71
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33