

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Мясо "По-венски"	40	22,19	82	4,08	14,28	
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	180/5	11,72	200	6,18	5,3	31,76
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	4,21	116	3,2	1,6	21,6
Обед	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	14,51	122	3,18	7,24	10,62
	2 блюдо	294.17	Шницель из цыпленка	60	22,84	182	9,85	11,27	10,01
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	150	6,56	211	5,64	4,99	35,96
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33