

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	268.17	Биточки из говядины	50	26,53	153	8,24	9,36	8,73
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	170	7,38	238	6,36	5,62	40,54
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	15,51	168	3,87	7,48	21
	2 блюдо	278.17	Тефтели в соусе	50/30	21,63	224	5,92	17,86	9,63
	гарнир	302.17	Каша гречневая	100	9,99	168	5,84	4,41	26,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66