

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|-------|-------|------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | салат | 20.17 | Салат из свежих огурцов и маслом растительным | 50/5 | 7,60 | 51 | 0,36 | 5,05 | 0,97 |
| | 2 блюдо | 266.17 | Бифштекс рубленый | 70 | 60,86 | 259 | 16,94 | 21,27 | |
| | гарнир | 309.17 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,56 | 211 | 5,64 | 4,99 | 35,96 |
| | напиток | 701.04 | Напиток фруктовый | 200 | 7,00 | 100 | 0,28 | 0,13 | 24,42 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32.5 | 1,98 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| Обед | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 215 | 19,20 | 195 | 4,95 | 9,98 | 21 |
| | 2 блюдо | 278.17 | Тефтели в соусе | 60/30 | 25,96 | 267 | 7,21 | 21,4 | 10,99 |
| | гарнир | 302.17 | Каша гречневая | 130 | 12,94 | 219 | 7,58 | 5,69 | 34,26 |
| | соки | | Сок фруктовый | 200 | 23,92 | 88 | | | 22 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32.5 | 1,98 | 65 | 2,15 | 0,36 | 13,33 |
| Обед ГПД | 1 блюдо | 132.04 | Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной | 210 | 15,51 | 168 | 3,87 | 7,48 | 21 |
| | 2 блюдо | 278.17 | Тефтели в соусе | 50/30 | 21,63 | 224 | 5,92 | 17,86 | 9,63 |
| | гарнир | 302.17 | Каша гречневая | 100 | 9,99 | 168 | 5,84 | 4,41 | 26,38 |
| | напиток | 376.17 | Чай с сахаром | 180 | 1,88 | 37 | 0,18 | 0,05 | 9,04 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 16.3 | 0,99 | 33 | 1,07 | 0,18 | 6,66 |