

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	алорийнос:	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	38,12	257	22,84	3,96	31,57
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
Обед	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	8,91	127	4,39	6,25	12,93
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	50	19,10	112	6,88	5,64	8,25
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	130	18,13	183	4,35	4,55	31,31
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33