

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	3.17	Бутерброд с сыром	30/20	23,78	177	9,14	10,47	10,8
	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/30	58,14	396	34,8	6,28	48,44
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
Обед	салат	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	60/3	14,75	42	0,67	3,12	2,33
	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	8,91	127	4,39	6,25	12,93
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	80	30,57	180	11,01	9,02	13,2
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	155	21,45	219	5,18	5,27	37,34
	напиток	699.04	Напиток лимонный	200	6,34	85	0,14	0,02	20,44
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	210	8,91	127	4,39	6,25	12,93
	2 блюдо	234.17	Шницель рыбный	50	19,10	112	6,88	5,64	8,25
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	130	18,13	183	4,35	4,55	31,31
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33