

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                     | Выход | Цена  | калорийност | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|-------|-------|-------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | бутерброд | 6.04   | Бутерброд с рулетом куриным               | 20/20 | 11,87 | 72          | 2,17  | 1,21  | 12,74    |
|            | 2 блюдо   | 333.04 | Макароны с сыром                          | 150   | 21,34 | 287         | 8,89  | 13,99 | 30,84    |
|            | напиток   | 701.04 | Напиток фруктовый                         | 190   | 6,79  | 89          | 0,11  | 0,11  | 21,57    |
| Обед       | 1 блюдо   | 102.17 | Суп картофельный с горохом и копченостями | 210   | 13,60 | 159         | 5,59  | 6,66  | 20,91    |
|            | 2 блюдо   | 268.17 | Котлета мясная                            | 60    | 24,02 | 242         | 7,88  | 18,87 | 10,01    |
|            | гарнир    | 304.17 | Рис отварной                              | 115   | 8,52  | 177         | 2,97  | 4,7   | 30,64    |
|            | напиток   | 376.17 | Чай с сахаром                             | 180   | 1,88  | 37          | 0,18  | 0,05  | 9,04     |
|            | хлеб      |        | Хлеб ржаной                               | 32.5  | 1,98  | 65          | 2,15  | 0,36  | 13,33    |