

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	674.94	Блины с молоком сгущенным	180/25	20,49	473	13,92	11,88	77,53
	молочный продукт		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/7	4,11	45	0,27	0,06	10,29
Обед	1 блюдо	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	14,51	122	3,18	7,24	10,62
	2 блюдо	Акт№1	Зразы любительские	60	23,79	249	8,35	20,27	8,15
	гарнир	199.17	Пюре из бобовых с маслом	130/5	7,64	238	13,83	5,48	33,31
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33