

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	234.17	Котлета рыбная	50	19,18	112	6,88	5,64	8,25
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	120	16,76	169	4,04	4,17	28,98
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	185	36,71	370	15,74	17,52	37,34
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33