

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	230.17	Рыба запеченная	80	54,37	163	17,93	8,7	3,36
	гарнир	312.17	Картофельное пюре	130	18,26	185	4,37	4,63	31,35
	напиток	631.04	Компот из свежих фруктов	180	9,39	91	0,16	0,16	21,97
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	200	40,06	405	17,17	19,11	40,49
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	фрукты		Яблоко свежее	175	30,45	82	0,7	0,7	17,15
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	9,43	103	4,77	1,58	17,38
	2 блюдо	443.04	Плов из цыпленка	185	36,71	370	15,74	17,52	37,34
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33