

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши	182.17	Каша жидкая молочная рисовая	170/5	12,29	167	4,45	4,43	27,5
	бутерброд	3.17	Бутерброд с сыром	20/20	16,55	138	6,62	7,24	10,8
	напиток	382.17	Какао с молоком	185	11,16	96	3,67	0,61	18,68
Обед	1 блюдо	101.17	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	205	13,10	142	4,45	3,7	22,42
	2 блюдо	269.17	Биточки особые	60	28,09	213	8,93	15,06	10,48
	гарнир	309.17	Макаронные изделия отварные	135	5,94	191	5,08	4,53	32,43
	напиток	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66