

**5-11 класс**  
**05 мая 2022 г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	90/20	35,81	246	21,28	3,79	30,97
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	13,12	151	5,2	4,84	21,44
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	30/30	21,26	129	8,55	8,92	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	115	11,56	195	6,72	5,14	30,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33