

1-4 класс
05 мая 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209.17	Яйцо вареное	1шт	9,42	63	5,1	4,6	0,3
	2 блюдо	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/30	47,77	329	28,2	4,91	41,86
	бутерброд	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	40/20	21,63	85	2,74	1,62	14,68
	напиток	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,20	44	0,25	0,06	10,22
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	закуска	24.94	Огурцы свежие	40	6,51	4	0,29	0,04	0,78
	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	13,12	151	5,2	4,84	21,44
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	60/30	41,03	222	16,51	15,78	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	160	15,95	269	9,32	7,05	42,08
	напиток	699.04	Напиток лимонный	200	5,41	85	0,14	0,02	20,44
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	102.17	Суп картофельный с горохом и копченостями	210	13,12	151	5,2	4,84	21,44
	2 блюдо	437.04	Гуляш из цыпленка	30/30	21,26	129	8,55	8,92	3,45
	гарнир	302.17	Каша гречневая	115	11,56	195	6,72	5,14	30,38
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33