

1-4 класс

04 мая 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	40/20	24,29	140	5,68	15,08	10,8
	2 блюдо	333.04	Макароны с сыром	140	20,07	268	8,3	13	28,91
	напиток	701.04	Напиток фруктовый	190	7,16	87	0,16	0,08	21,3
	фрукты		Киви	160/2шт	32,48	75	1,28	0,64	12,96
Обед	1 блюдо	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	14,29	132	3,15	7,2	13,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	90	36,65	364	11,83	28,35	14,85
	гарнир	304.17	Рис отварной	160	9,11	248	4,16	6,69	42,92
	напиток	702.04	Напиток из протертых ягод	200	7,84	76			18,98
	кондитер. изделия		Пирожное "Чокопай"	28	14,13	123	1,12	5	18,2
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	1 блюдо	82.17	Борщ с мясом и сметаной	210	14,29	132	3,15	7,2	13,33
	2 блюдо	268.17	Котлета мясная	60	24,41	243	7,89	18,88	10,08
	гарнир	304.17	Рис отварной	130	7,24	199	3,35	5,26	34,63
	напиток	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33