

5-11 класс
29 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	вторые блюда	269.17	Биточки особые	60	28,28	213	8,93	15,06	10,48
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,86	216	3,64	5,71	37,59
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	первые блюда	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,18	153	4,92	3,15	26
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	60	24,17	238	7,82	18,37	9,87
	гарниры	199.17	Пюре из бобовых с маслом	120/5	6,79	219	12,58	5,35	30,29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33