

1-4 класс
29 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	24.94	Помидоры свежие	35	8,28	9	0,39	0,07	1,36
	вторые блюда	269.17	Биточки особые	90	42,42	322	13,41	22,61	15,73
	гарниры	304.17	Рис отварной	135	7,40	202	3,38	5,42	34,93
	соки		Сок фруктовый	200	23,92	88			22
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	первые блюда	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,18	153	4,92	3,15	26
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	90	36,60	363	11,82	28,31	14,85
	гарниры	199.17	Пюре из бобовых с маслом	150/5	7,68	265	15,71	5,66	37,87
	напитки	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
	фрукты		Яблоко свежее	110	15,95	52	0,44	0,44	10,78
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,18	153	4,92	3,15	26
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	60	24,17	238	7,82	18,37	9,87
	гарниры	199.17	Пюре из бобовых с маслом	120/5	6,79	219	12,58	5,35	30,29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33