

**5-11 класс**  
**28 апреля 2022 г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	вторые блюда	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущен	100/30	36,01	285	23,91	3,82	37,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	первые блюда	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и см	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	вторые блюда	234.17	Шницель рыбный	40	14,05	120	8,41	6,69	6,6
	гарниры	312.17	Картофельное пюре	125	16,93	176	4,26	4,2	30,29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33