

1-4 класс
28 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	3.17	Бутерброд с сыром	40/20	34,01	217	11,65	13,69	10,8
	вторые блюда	297.94	Запеканка из творога с молоком сгущен	120/35	43,09	344	28,61	5,08	44,78
	напитки	692.04	Кофейный напиток с молоком	200	6,90	105	1,98	0,23	23,69
Обед	закуски	24.94	Огурцы свежие	70	11,39	8	0,5	0,07	1,36
	первые блюда	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и св	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	вторые блюда	234.17	Шницель рыбный	70	24,58	212	14,71	11,69	11,55
	гарниры	312.17	Картофельное пюре	160	21,81	228	5,42	5,63	38,78
	напитки	631.04	Компот из свежих фруктов	200	9,08	101	0,18	0,18	24,41
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и св	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	вторые блюда	234.17	Шницель рыбный	40	14,05	120	8,41	6,69	6,6
	гарниры	312.17	Картофельное пюре	125	16,93	176	4,26	4,2	30,29
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33