

**5-11 класс**  
**27 апреля 2022 г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	вторые блюда	251.17	Поджарка из цыпленка	40/15	30,42	202	11,15	16,18	2,73
	гарниры	309.17	Макаронные изделия отварные	145	5,72	199	5,31	4,75	33,84
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	первые блюда	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,88	94	3,86	1,49	16,18
	вторые блюда	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26,75	182	7,42	12,67	9,58
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8	28,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33