

1-4 класс
27 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	24.94	Помидоры свежие	30	7,10	7	0,34	0,06	1,16
	вторые блюда	251.17	Поджарка из цыпленка	90/15	63,47	359	24,47	27,65	2,73
	гарниры	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,64	198	5,26	4,66	33,56
	напитки	701.04	Напиток фруктовый	180	5,81	90	0,24	0,11	21,81
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	первые блюда	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,88	94	3,86	1,49	16,18
	вторые блюда	278.17	Тефтели в соусе	70/30	35,46	241	10	16,63	12,57
	гарниры	302.17	Каша гречневая	150	14,47	252	8,76	6,62	39,57
	напитки	631.04	Компот из свежих яблок	200	9,08	101	0,18	0,18	24,41
	кондитер. изделия		Пирожное "Чокопай"	28	14,13	123	1,12	5	18,2
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	161.04	Суп молочный с рисом	200	8,88	94	3,86	1,49	16,18
	вторые блюда	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26,75	182	7,42	12,67	9,58
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8	28,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33