

5-11 класс
26 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	209.17	Яйцо вареное	1шт	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	14,79	267	7,28	9,63	37,63
	напитки	382.17	Какао с молоком	200	11,50	104	3,97	0,65	20,28
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	первые блюда	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цып	205	12,20	144	4,32	3,54	23,49
	вторые блюда	Акт№1	Зразы любительские	60	25,35	253	8,46	20,45	8,21
	гарниры	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33