

**1-4 класс**  
**26 апреля 2022 г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочные продукты		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	каши	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	14,79	267	7,28	9,63	37,63
	напитки	382.17	Какао с молоком	190	11,10	100	3,83	0,62	19,71
	фрукты		Банан	200	40,60	192	3	1	42
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	салаты	23.17	Салат из свежих помидоров и маслом р.	60/5	15,11	60	0,67	5,12	2,33
	первые блюда	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цып	210	15,10	158	5,49	4,54	23,49
	вторые блюда	Акт№1	Зразы любительские	90	37,67	374	12,51	30,33	12,2
	гарниры	304.17	Рис отварной	145	7,92	219	3,69	5,72	38,18
	напитки	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цып	205	12,20	144	4,32	3,54	23,49
	вторые блюда	Акт№1	Зразы любительские	60	25,35	253	8,46	20,45	8,21
	гарниры	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33