

1-4 класс
25 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброды	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	35/20	19,19	82	2,6	1,51	14,19
	вторые блюда	333.04	Макароны с сыром	160	22,80	298	9,2	14,88	31,3
	напитки	631.04	Компот из свежих фруктов	200	10,11	117	0,5	0,23	27,86
	фрукты		Апельсин	200	31,90	192	3	1	42
Обед	салаты	20.17	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	50/5	9,05	51	0,36	5,05	0,97
	первые блюда	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	90	36,65	364	11,83	28,35	14,85
	гарниры	302.17	Каша гречневая	155	14,68	257	8,9	6,69	40,2
	напитки	701.04	Напиток яблочный	200	6,39	93	0,11	0,11	22,74
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	вторые блюда	268.17	Котлета мясная	50	20,38	203	6,59	15,76	8,36
	гарниры	302.17	Каша гречневая	110	10,51	183	6,37	4,8	28,78
	напитки	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33