

**5-11 класс**  
**22 апреля 2022 г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	209.17	Яйцо вареное	1шт	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	вторые блюда	674.94	Блины с джемом фруктовым	150/25	18,05	371	10,31	11,83	54,6
	напитки	382.17	Какао с молоком	180	10,35	93	3,57	0,59	18,25
Обед	первые блюда	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	вторые блюда	451.04	Котлета комбинированная	50	23,02	153	8,26	9,38	8,74
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,76	214	3,58	5,66	37
	напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33