

1-4 класс
22 апреля 2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	молочные продукты		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	вторые блюда	674.94	Блины с джемом фруктовым	180/50	25,93	464	12,43	15,58	66,24
	молочные продукты		Йогурт фруктовый	1шт.	31,17	102	1,8	3,5	17,9
	напитки	382.17	Какао с молоком	200	11,50	104	3,97	0,65	20,28
Обед	закуски	24.94	Помидоры свежие	50	11,83	12	0,56	0,1	1,94
	первые блюда	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	220	19,76	183	4,69	10,34	14,42
	вторые блюда	451.04	Котлета комбинированная	80	36,82	246	13,23	15,02	13,98
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,76	214	3,58	5,66	37
	напитки	648.04	Кисель плодово-ягодный	190	5,85	123			31,84
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	первые блюда	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	вторые блюда	451.04	Котлета комбинированная	50	23,02	153	8,26	9,38	8,74
	гарниры	304.17	Рис отварной	140	7,76	214	3,58	5,66	37
	напитки	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33