

5-11 класс
21 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с мясом "По-венски"	30/20	18,74	120	4,66	11,51	10,8
	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	14,65	263	7,17	9,61	36,81
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
Обед	111.17	Суп вермишелевый с цыпленком	205	5,98	113	3,22	5,25	12,93
	259.17	Жаркое по-домашнему	145	39,96	359	10,97	23,6	25,61
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33