

5-11 класс
20 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268.17	Биточки из говядины	60	31,80	182	9,86	11,21	10,27
	309.17	Макаронные изделия отварные	130	5,33	187	4,97	4,41	31,73
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66
Обед	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,83	147	4,39	2,67	26
	443.04	Плов	135	30,31	350	9,97	22,1	27,33
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33