

1-4 класс
20 апреля 2022 г.

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Зеленый горошек припущенный	40	8,84	96	1,91	0,12	4
	268.17	Биточки из говядины	90	47,76	275	14,85	16,85	15,72
	309.17	Макаронные изделия отварные	130	5,33	187	4,97	4,41	31,73
	701.04	Напиток фруктовый	180	5,96	91	0,25	0,12	21,99
		Пирожное "Чокопай"	28	14,13	123	1,12	5	18,2
	Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33	
Обед	24.94	Огурцы свежие	50	8,13	6	0,36	0,05	0,97
	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,83	147	4,39	2,67	26
	443.04	Плов	230	51,45	589	16,92	37,52	46,06
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	97.17	Суп картофельный с рыбой	205	15,83	147	4,39	2,67	26
	443.04	Плов	135	30,31	350	9,97	22,1	27,33
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33