

**Меню столовой школы для 5-11 классов
19 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	60	21,08	182	12,6	10,11	9,9
	312.17	Картофельное пюре	110	14,86	156	3,7	3,78	26,6
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	102.17	Суп картофельный с горохом и копче	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,40	220	7,99	19,31	3,44
	302.17	Каша гречневая	100	8,71	168	5,84	4,41	26,38
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66