

**Меню столовой школы для 1-4 классов
19 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	234.17	Шницель рыбный	80	28,08	241	16,8	13,35	13,14
	312.17	Картофельное пюре	150	20,21	213	5,04	5,12	36,21
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,61	100	0,28	0,13	24,42
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
		Апельсин	170	27,12	163	2,55	0,85	35,7
Обед	70.17	Огурец соленый	50	5,72	12	0,73	0,09	1,55
	102.17	Суп картофельный с г	210	13,45	159	5,59	6,66	20,91
	437.04	Гуляш	60/30	45,91	352	13,28	31,63	3,44
	302.17	Каша гречневая	155	13,74	264	9,05	7,15	40,88
	378.17	Чай с лимоном	200/5	3,20	44	0,25	0,06	10,22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	102.17	Суп картофельный с г	205	10,82	155	5,44	6,55	20,39
	437.04	Гуляш	35/30	27,40	220	7,99	19,31	3,44
	302.17	Каша гречневая	100	8,71	168	5,84	4,41	26,38
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	16.3	0,99	33	1,07	0,18	6,66