

**Меню столовой школы для 5-11 классов
18 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	268.17	Котлета мясная	70	28,52	285	9,2	22,15	11,55
	304.17	Рис отварной	135	7,57	208	3,48	5,52	35,96
	376.17	Чай с сахаром	190	1,93	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,62	212	11,48	13,09	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	110	4,27	153	4,13	3,46	26,37
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33