

**Меню столовой школы для 1-4 классов
18 апреля 2022 г.**

Прием пищ	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	87.04	Сельдь соленая	40	15,83	79	5,42	6,05	0,63
	268.17	Котлета мясная	90	36,64	363	11,83	28,3	14,85
	304.17	Рис отварной	125	7,04	193	3,23	5,15	33,3
		Сок фруктовый	200	22,51	88			22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	24.94	Помидоры свежие	60	14,20	15	0,67	0,12	2,33
	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	290.17	Филе цыпленка в сметанном соусе	60/30	41,21	218	16,37	16,15	1,83
	309.17	Макаронные изделия отварные	130	5,14	182	4,88	4,2	31,16
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
	Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33	
Обед ГПД	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	294.17	Биточки из цыпленка	70	26,62	212	11,48	13,09	11,55
	309.17	Макаронные изделия отварные	110	4,27	153	4,13	3,46	26,37
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33