

**Меню столовой школы для 5-11 классов
15 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	269.17	Биточки особые	60	27,93	213	8,93	15,06	10,48
	304.17	Рис отварной	145	8,16	223	3,74	5,97	38,63
	376.17	Чай с сахаром	190	1,93	39	0,18	0,05	9,54
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	84.17	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	210	14,22	143	3,6	5,71	18,72
	268.17	Котлета мясная	40	16,31	162	5,27	12,62	6,71
	310.17	Картофель отварной	110	15,61	171	3,68	4,03	29,83
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33