

**Меню столовой школы для 1-4 классов
15 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	24.94	Огурцы свежие	60	9,76	7	0,43	0,06	1,16
	269.17	Биточки особые	90	41,92	323	13,42	22,62	15,84
	304.17	Рис отварной	140	7,83	215	3,61	5,7	37,3
		Сок фруктовый	200	22,51	90			22
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	87.04	Сельдь соленая	30	11,88	59	4,06	4,54	0,47
	84.17	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	210	14,22	143	3,6	5,71	18,72
	268.17	Котлета мясная	70	28,49	283	9,19	22,05	11,5
	310.17	Картофель отварной	150	21,19	232	5,03	5,33	40,75
	701.04	Напиток фруктовый	190	6,24	95	0,26	0,12	23,14
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	84.17	Борщ с фасолью цыпленком и сметаной	210	14,22	143	3,6	5,71	18,72
	268.17	Котлета мясная	40	16,31	162	5,27	12,62	6,71
	310.17	Картофель отварной	110	15,61	171	3,68	4,03	29,83
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33