

**Меню столовой школы для 5-9 классов  
14 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	3.17	Бутерброд с сыром	25/20	22,05	157	7,88	8,86	10,8
	188.17	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	120/20	16,07	259	9,11	3,72	46,64
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
Обед	132.04	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	210	15,16	168	3,87	7,48	21
	234.17	Шницель рыбный	50	17,55	151	10,5	8,36	8,18
	312.17	Картофельное пюре	100	13,43	140	3,35	3,39	24,08
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33