

**Меню столовой школы для 5-11 классов
13 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	251.17	Поджарка из цыпленка	40/15	30,40	202	11,14	16,18	2,72
	309.17	Макаронные изделия отварные	140	5,74	199	5,27	4,79	33,56
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	8,69	103	4,77	1,58	17,38
	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26,25	182	7,42	12,67	9,58
	302.17	Каша гречневая	125	11,00	212	7,3	5,66	33
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33