

**Меню столовой школы для 1-4 классов  
13 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	24.94	Огурцы свежие	30	4,88	3	0,21	0,03	0,58
	251.17	Поджарка из цыпленка	90/15	63,45	359	24,47	27,65	2,73
	309.17	Макаронные изделия отварные	145	5,85	204	5,44	4,85	34,65
	702.04	Напиток из протертых ягод	200	7,84	76			18,98
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	101.04	Кукуруза припущенная	60	18,09	50	2		11,02
	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	8,69	103	4,77	1,58	17,38
	278.17	Тефтели в соусе	70/30	34,92	241	10,03	16,66	12,62
	302.17	Каша гречневая	160	13,93	270	9,34	7,06	42,2
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,39	93	0,11	0,11	22,74
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	120.17	Суп молочный вермишелевый	200	8,69	103	4,77	1,58	17,38
	278.17	Тефтели в соусе	50/30	26,25	182	7,42	12,67	9,58
	302.17	Каша гречневая	130	11,20	218	7,58	5,59	34,26
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33