

**Меню столовой школы для 5-9 классов
12 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	209.17	Яйцо вареное	1шт	13,05	63	5,1	4,6	0,3
	182.17	Каша молочная жидкая пшенная	200/10	14,53	259	7,17	9,61	35,71
	382.17	Какао с молоком	180	10,31	91	3,57	0,59	17,85
		Хлеб пшеничный	20	2,11	58	1,6	0,8	10,8
Обед	140.04	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	210	15,10	158	5,49	4,54	23,49
	Акт№1	Зразы любительские	50	21,50	206	6,96	16,83	6,76
	304.17	Рис отварной	165	9,34	255	4,26	6,86	43,96
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33