

**Меню столовой 5-11 классов
11 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	25/20	14,31	75	2,31	1,31	13,22
	333.04	Макароны с сыром	150	21,63	286	8,9	14,02	30,74
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	268.17	Котлета мясная	50	20,37	202	6,58	15,75	8,3
	302.17	Каша гречневая	120	10,32	201	7	5,13	31,63
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33