

**Меню столовой 1-4 класс
11 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	101.04	Икра кабачковая	60	8,48	76	0,64	5,09	3,82
	6.04	Бутерброд с рулетом куриным	40/20	21,63	85	2,74	1,62	14,68
	333.04	Макаронны с сыром	165	23,57	314	9,73	15,33	33,91
	701.04	Напиток фруктовый	200	6,39	93	0,11	0,11	22,74
		Апельсин	150	23,93	144	2,25	0,75	31,5
Обед	24.94	Огурцы свежие	60	9,76	7	0,43	0,06	1,16
	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	268.17	Котлета мясная	90	36,55	359	11,81	27,95	14,74
	302.17	Каша гречневая	145	12,62	244	8,47	6,38	38,26
	702.04	Напиток из протертых ягод	200	7,84	76			18,98
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33
Обед ГПД	88.17	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	210	15,25	122	3,18	7,24	10,62
	268.17	Котлета мясная	50	20,37	202	6,58	15,75	8,3
	302.17	Каша гречневая	120	10,32	201	7	5,13	31,63
	376.17	Чай с сахаром	200	2,08	42	0,2	0,05	10,05
		Хлеб ржаной	32.5	1,98	65	2,15	0,36	13,33