

**5-11 класс**  
**08 апреля 2022 г.**

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сырок плавленый "Виола"	1шт	15,40	40	0,9	27	5
	674.94	Блины с джемом фруктовым	130/30	18,38	340	9,11	11,91	47,82
	648.04	Кисель плодово-ягодный	200	6,22	131			33,93
Обед	135.04	Суп из овощей с мясом и сметаной	210	15,16	150	3,48	7,34	14,23
	294.17	Шницель из цыпленка	60	22,59	179	9,73	11,18	9,69
	304.17	Рис отварной	150	8,39	230	3,86	6,11	39,96
	376.17	Чай с сахаром	180	1,88	37	0,18	0,05	9,04
		Хлеб ржаной	32,5	1,98	65	2,15	0,36	13,33